



冬の気配が色濃くなってきました。



寒さで体調を崩さないよう、お体を大切にお過ごしください。

レクリエーション

創作活動

さつま芋掘り

色紙・新聞紙・紐などを使ってさつま芋を表現しました。芋のツルを作る工程には組み紐の作業があります。



ゲーム 玉入れ



レク活動では脳トレやゲーム、体操、創作活動などを行っています。日により内容を変えて楽しんでいただいています。

デイケアルームの装飾

紅葉を作りました。紙を切る、丸める、貼るなど、材料の形や紙質に合わせて試行錯誤が必要な作業でした。



コスモスの壁紙
カラーテープを切り、重ね合わせて花びらを作りました。背景は絵の具で装飾しています。



リハビリ後に鑑賞しました。



紙細工・手工芸には手指の運動機能や感覚の他、目と手の協調、座位保持、活動機会の創出など、作業効果が沢山あります。楽しむ、適度に没頭することも大切な要素です。

リハビリ



有酸素運動

筋力や持久力、健康増進などの効果が期待されています。



歩行練習

目的や身体機能に合わせて指導・介助を行っています。無理なく、できるペースで続けていきましょう。



お知らせ

現在の空き状況です。

月	火	水	木	金	土	日
休	△	○	○	○	○	○

○：空きあり △：相談可能 ×：満員

電話番号：0198-45-6835(直通)
佐々木(美)・瀬川まで、お気軽にお問合せください。



写真は了解を得て掲載しております。

